

DÉTOX ÉMOTIONNELLE

VITRÉ (35)

> le 29/30 juin <

ne pas jeter sur la voie publique

ateliers
POSITIF
BONHEUR
LIBERATION
changement

PRIX À PARTIR DE
95€ LA JOURNÉE
ET 170€ LE WEEK-END*

* prix variant selon durée
et nombre de personne à l'inscription

informations et réservations
(places limitées)

happy.be.vitre@gmail.com

06.69.51.79.48

www.rireautrement.com



> AVANT

APRÈS <



avec
sébastien Gendry

créateur de la méthode Laughter Wellness

QUI ? > sébastien Gendry <

Sébastien a créé une méthode de **rire et bien être**.

Il utilise le rire et de nombreux autres facilitateurs de bonheur pour nous apprendre à nous faire du bien.

Sébastien a joué un rôle majeur dans l'introduction de la thérapie du rire en Amérique du Nord, Russie et autres pays, qu'il parcourt chaque année pour continuer de **développer le bonheur**. Ces derniers mois, il a souhaité enrichir ses ateliers avec encore plus de pratiques de **renforcement positif**.

Il nous propose ce week-end du 29 et 30 juin de partager un moment de détox émotionnel pour **renouer avec nous-même**.

POUR QUI ? > pour tous! <

Atelier adulte

Samedi : une expérience à vivre ! pour toute personne souhaitant simplement se faire du bien !

Dimanche : une prolongation vers le développement personnel ou professionnel

COMBIEN ? > à vous de choisir! <

Les prix varient selon durée choisie et le nombre de personnes à l'inscription.

	1 jour	2 jours
1 personne	135€	240€
inscription en groupe : 2-4 personnes	120€	215€
inscription en groupe : 5-10 personnes	110€	195€
inscription en groupe : 11 personnes ou plus	95€	170€

OÙ ? > la cabane à vitré (35) <

Les **deux journées** se dérouleront à **LA CABANE** nouveau lieu de vie sur Vitré.

2 Rue Clairefontaine – PA de la Briquetterie – 35500 Vitré

Accès par la rue de la guerche, à côté de France Pare-Brise.

Organisé par l'association Happy et Sébastien Gendry



S'Y RETROUVER...

Les **deux journées** se dérouleront à **LA CABANE** nouveau lieu de vie sur Vitré.

2 Rue Clairefontaine – PA de la Briquetterie – 35500 Vitré

> En voiture de Rennes ou Laval :

Sur la 4 voies N157 entre Rennes et Laval, prendre la sortie ETRELLES – ZA PIQUET – VITRE
Puis une fois sorti de la N157, prendre la direction de Vitré. La rue clairefontaine se trouve juste après la casse automobile sur la droite.

> En transport en commun de Rennes ou laval :

Prendre le train jusqu'à la gare de Vitré. Sortir de la gare et prendre le Bus n°3 - arrêt Denis Papin.
La rue clairefontaine se trouve légèrement en contrebas à environ 200m sur la gauche.

SE RESTAURER...

La salle d'activité de La Cabane se trouve attenante au café associatif BULLE proposant de la petite restauration.

Bulle tant fermé le samedi mais ouvert le dimanche, nous vous proposons :

> Pour **le samedi** : que chacun amène un plat a partager pour le midi ou un petit goûter, et nous profiterons de ce lieu chaleureux.

> Pour **le dimanche** : de nous restaurer sur place, au café associatif.

L'association Happy étant adhérente au café associatif Bulle, nous profiterons chacun des petits prix adhérents !

SE LOGER...

A **Vitré** :

- > Ibis (Hotel)
- > Le Petit Billot (Citotel)
- > Le Minotel (Hotel)
- > La Grenouillère (Hotel)

Proche de Vitré :

- > Au Presbytère De Dagmar (B&B) à Erbrée (7 Km)
- > Biologite (B&B) à Argentré du plessis (9 km)
- > Le Cheval Blanc (Logis Hotel) à Argentré du plessis (9 km)
- > Les Rosiers (Chambre d'hotels) à Argentré du plessis (9 km)
- > L'écrin du Moulin aux Moines (Chambre d'hotels) à Argentré du plessis (9 Km)
- > La Belle Verte (Ecolodge) à Saint M'hervé (11 Km)
- > La Ruzardière (Chambre d'hotels) à Combourtillé (15 km)
- > Les Foudres de la Fouquais (Chambres d'hotels) à Cornillé (10 km)

Organisé par l'association Happy et Sébastien Gendry

